

S! – Slēpo 2018 treniņšacensības distanču slēpošanā

Mērķis

- Popularizēt distanču slēpošanas sporta veidu iedzīvotāju vidū.
- Veicināt saturīgu brīvā laika pavadīšanu, atrast kopīgus draugus un domubiedrus.
- Pilnvērtīgs gatavošanās process citiem nozīmīgiem slēpošanas pasākumiem un sacensībām
- Papildināt un paplašināt Fischer Slēpošanas centra aktivitātes.

Rikotājs

Fischer Slēpošanas centrs

Laiks un vieta

Sacensības notiek 4 posmos Fischer Slēpošanas centrā, Puķu iela 4.

Starts plkst. 18:15

1. posms – 25.01 brīvais starts (laika kontroles brauciens)
2. posms – 15.02 intervāla starts (noteikts apļu skaits atkarībā no vecuma grupas)
3. posms – 01.03 brīvais starts (laika kontroles brauciens)
4. posms – 15.03 sprints (distance atkarībā no vecuma grupas)

Sacensību dalībnieki

Startē ikviens interesents, atbilstoši savām spējām un sagatavotībai. Dalībnieki paši atbild par savu veselības stāvokli sacensību laikā. Organizatori nenes atbildību par slēpošanas laikā gūtajām traumām.

Dalībnieku vecuma grupas:

1. SV6 2011.un jaunāki
2. SV8 2009. – 2010.
3. SV10 2007. – 2008.
4. SV12 2005.- 2006.
5. SV14 2003. – 2004.
6. SV16 2001. – 2002.
7. SV18 1998.- 2000.

8. SV20 1988.-1997.

9. SV30 1978. – 1987.

10. SV40 1968.- 1977.

11. SV50 1958. – 1967.

12. SV60 1957. un vecāki

Atkarībā no laika apstākļiem slēpojumu datumos iespējamas izmaiņas

Ja grupā ir mazāk par 3 dalībniekiem, tā tiek apvienota ar nākamo vecāko grupu, kurā ir pietiekošs dalībnieku skaits.

Distanču garumi un laika limiti

1. Posms – laika kontroles brauciens (starts no 18:15 līdz 19:00)

SV6 līdz 10 minūtēm (200m aplis)

SV8 līdz 15 minūtēm (200m aplis)

SV10, SV12, SV14 līdz 30 minūtēm (1,2km aplis)

SV16 - SV60 līdz 60 minūtēm (5km aplis vai 1,2km aplis)

2. Posms – intervāla starts

SV6 6x200m aplis

SV8 8x200m aplis

SV10, SV12, SV14 5x1,2km aplis

SV16 – SV60 2x5km aplis VAI 8x1,2km aplis

3. Posms - laika kontroles brauciens (starts no 18:15 līdz 19:00)

SV6 līdz 10 minūtēm (200m aplis)

SV8 līdz 15 minūtēm (200m aplis)

SV10, SV12, SV14 līdz 30 minūtēm (1,2km aplis)

SV16 - SV60 līdz 60 minūtēm (5km aplis vai 1,2km aplis)

4. Posms - sprinta distance

SV6 4x200m aplis

SV8 5x200m aplis

SV10, SV12, SV14 1x1,2km aplis

SV16 – SV60 2x1,2km aplis

Vērtēšana

Dalībnieki katrā posmā tiek vērtēti noteiktajās vecuma grupās.

Grupas kopvērtējumu aprēķina, summējot katra dalībnieka 3 labāko posmu punktu summu (obligāti jāpiedalās vismaz 3 posmos).

Vienādas punktu summas gadījumā, augstāku vietu ieņem dalībnieks, kurš ir uzrādījis augstāku rezultātu pēdējā posmā.

Punktu piešķiršanas sistēma (punktu skaits):

1.vieta 50	7.vieta 16	13.vieta 7	19.vieta 1
2.vieta 40	8.vieta 14	14.vieta 6	20.vieta 0
3.vieta 30	9.vieta 12	15.vieta 5	21.vieta 0
4.vieta 25	10.vieta 10	16.vieta 4
5.vieta 20	11.vieta 9	17.vieta 3	
6.vieta 18	12.vieta 8	18.vieta 2	

Noteikumi

Dalībnieka čipa nozaudēšanas vai nenodošanas gadījumā sods ir EUR 50.00.

Dalībnieka rezultāts tiek ņemts vērā, šķērsojot finiša līniju.

Sacensību organizatori ir tiesīgi veikt izmaiņas un papildinājumus nolikumā, informējot interneta vietnēs www.siguldassports.lv un www.facebook.com/fischersleposanascentrs

Piedaloties sacensībās, dalībnieks automātiski piekrīt, ka fotogrāfijas un video materiāli var tikt publicēti dažādos sociālajos tīklos, mājaslapās un citos publiski pieejamos resursos.

Organizators patur tiesības mainīt nolikumu, iepriekš par to nepaziņojot dalībniekiem.

Pieteikumi un reģistrācija

Dalībnieku reģistrācija: www.siguldassports.lv

Reģistrācijas beigu termiņš ir attiecīgā posma iepriekšējās dienas 15:00

Apbalvošana

Pirmo trīs vietu ieguvējus visās vecuma grupās katrā posmā apbalvo ar atbalstītāju balvām (balvas būs iespējams saņemt nākamajā posmā pie reģistrācijas).

Kopvērtējuma pirmo trīs vietu ieguvējus katrā grupā apbalvo ar kausiem un diplomiem.

Dalības maksa

Izdevumus, kas saistīti ar sacensību organizēšanu, sedz organizators.

Ar iepriekšēju pieteikšanos online sistēmā:

SV6, SV8, SV10, SV12 grupām 2 EUR.,
SV14, SV16, SV18 grupām 3 EUR.
SV20 – SV60 grupām 4 EUR.

Piesakoties uz vietas sacensību dienā:
SV6, SV8, SV10, SV12 grupām 4 EUR.
SV14, SV16, SV18 grupām 6 EUR.
SV20 – SV60 grupām 8 EUR.

*Uzrādot Siguldas novada ID karti “Es esmu siguldietis”, 10% atlaide dalības maksai.

Serviss

Sacensību centrā darbojas slēpju serviss un FISCHER distanču slēpošanas inventāra noma. Sacensību centrā darbojas WC, kafijas un uzkodu automāti. Par papildu samaksu iespējams izmantot dušas un saunu.

Informācija

Papildus informācija pa e-pastu: fsc@sigulda.lv vai pa tālruniem 67970262 un 29118847.

www.siguldassports.lv

www.infoski.lv

Jaunākā informācija: <https://www.facebook.com/fischersleposanascentrs/>